

じしゅがくしゅう すす
自主学習ノートの進め方

めあて…なるべく決まった時間に机に向かい、自主学習に取り組む習慣を身に付けよう。



(やくそく)

- ①日付、時間を書く。
- ②自当て(課題)を書く。
- ③ふりかえりを書く。
- ④ノートは1日1ページをめやすとし、自主学習中は集中して取り組む。



★注意点

①始める前は、テレビを消し、スマホやゲームはやめましょう。

②机の上を片付け、学習に集中できる環境を作りましょう。

★宿題を含めた、学習時間のめやす1、2年20分間 3、4年40分間 5、6年60分間

じしゅべんきょう
おすすめの自主勉強

(1・2年生)	
【こくご】 ◇きょうかしよをよむ。 ◇ひらがな、カタカナをれんしゅうする。 ◇かんじをおぼえる。 ◇につきやえにつきをかく。 ◇いろいろな本をよむ。	【さんすう】 ◇きょうかしよのmondaiをもういちど といてみる。 ◇学校でまちがえたmondaiをやりなおす。 ◇けいさんのれんしゅうをする。
(3・4年生)	
【国語】 ◇教科書を読む。 ◇漢字をおぼえる。 ◇意味調べをする。(国語辞典を使って意味をノートに書く) ◇日記を書く。	【算数】 ◇教科書の問題ををもう一度やってみる。 ◇学校でまちがえた問題をやりなおす。 ◇計算の練習をする。 ◇学習用具になれる。(3年生…三角定規やコンパスの使い方 4年生…分度器と三角定規)
【理科】 ◇調べ学習(植物や生き物、星や月、宇宙のことなど)。 ・ヒマワリやホウセンカの育ち方 ・モンシロチョウの育ち方 ・星座の観察	【社会】 ◇調べ学習(射水市や富山県のことなど)。 ◇都道府県や県庁所在地を調べて書く。 【そのほか】 ◇日記 ◇ローマ字練習 ◇音楽のリコーダー練習
(5・6年生)	
【国語】 ◇漢字ドリル練習 ◇漢字の練習・復習(○年生の漢字) ◇熟語・ことわざ集め(意味も書く) ◇視写(詩や物語や教科書を写す。1日10行くらい がめやす) ◇俳句づくり ◇古典の暗唱(枕草子、百人一首、平家物語など)	【算数】 ◇教科書の問題ををもう一度やってみる。 ◇学校でまちがえた問題をやりなおす。 ◇計算の練習・復習 ◇算数の文章問題作り(式と答えも書く)
【理科】 ◇調べ学習(植物や生き物、星や月、宇宙のことなど)。 ・月の観察 ・天気に関すること	【社会】 ◇新聞記事の紹介、新聞作り ◇歴史事象や歴史人物調べ、新聞作り ◇国名調べ ◇食べ物の産地調べ
【そのほか】 ◇日記 ◇ローマ字練習 ◇音楽のリコーダー練習	【家庭科】 ◇朝ご飯メニューに挑戦 ◇献立の立て方、味噌汁の作り方、買い物等の工夫を まとめて書く。家でも実践して、感想を書く。